

CAMINO DEL NORTE: DE RIBADEO A COMPOSTELA



167km



10 etapas



12 días / 11 noches



Te damos la bienvenida al último tramo del Camino del Norte. El que te llevará desde Ribadeo y la comarca de A Mariña, en plena costa Cantábrica, por el interior de Lugo y A Coruña hacia la ciudad del Apóstol, final del Camino de Santiago.

Escápate a la mítica Praia das Catedrais antes de comenzar esta peregrinación de 10 etapas por uno de los caminos menos transitados y más auténticos, y descubre algunas de las joyas que esconde, como Mondoñedo o Sobrado dos Monxes.



1

Llegada a Ribadeo

Llegarás a Ribadeo por tu cuenta, o bien con el servicio opcional de traslado que te ofrecemos. La villa ofrece una interesante arquitectura india, influencia de la emigración gallega a América Latina desde el siglo XIX, y vale la pena ser recorrida. Sin embargo, dependiendo de tu hora de llegada y de la tabla de mareas, si dispones de tiempo, no querrás perderte la mundialmente famosa visita a la Praia das Catedrais, a muy pocos kilómetros. Si quieres visitar esta maravilla natural, indicanoslo lo antes posible para poder gestionar el acceso y organizar los horarios, ya que hay un número máximo de personas que pueden acceder cada día y durante las mareas altas permanece cerrada. Otra opción es visitar un conjunto etnográfico del siglo XVIII basado en el aprovechamiento integral de la energía hidráulica del río, con casas, cabazos, hórreos y molinos.

2

De Ribadeo a Vilamartín Grande

18,6 km
Dificultad 3/5

La primera etapa nos aleja definitivamente de la costa, tónica dominante en el resto del Camino del Norte, y es que debemos comenzar nuestra andadura por el interior de Galicia para llegar a la capital compostelana. Este tramo, marcado fundamentalmente por parajes rurales y ganaderos, con zonas montañosas y de población dispersa, nos da la bienvenida a Galicia. El ascenso más importante es la subida de A Ponte de Arante, tras la que te encontrarás en el Val de Carbarcos. La etimología de Carbarcos conecta el nombre con una tribu de origen céltico — cibarcos o cabarcos — asentada ya en esta zona antes de la llegada de los romanos. En las parroquias de San Xulián y San Xusto se han hallado restos de sus castros y recintos fortificados, por lo demás muy abundantes en toda Galicia. Finalmente llegarás a Vilamartín Grande, lugar de parada y descanso, aunque muy pequeño y tranquilo. Lugar perfecto para reposar, respirar aire puro y tomar contacto con la gastronomía del interior de Galicia.

3

De Vilamartín Grande a Mondoñedo

17,9 km
Dificultad 1/5

La tercera jornada está marcada por su escasa dificultad, aunque habrá que pasar el alto que separa los valles de Lourenzán y de Mondoñedo. En esta etapa pasarás por dos poblaciones de gran interés: Vilanova de Lourenzán y Mondoñedo. En la primera se encuentra el monasterio de San Salvador. El final de etapa será en Mondoñedo, ciudad episcopal e históricamente una de las siete cabezas del Reino de Galicia. No podemos dejar de visitar la catedral, el seminario de Santa Catalina con su biblioteca de incunables, los restos de las antiguas murallas de la ciudad medieval, la Ponte do Pasatempo, o realizar una visita a la Casa-Museo de Álvaro Cunqueiro, precursor del realismo mágico. Tras haber degustado una buena comida, te recomendamos que pruebes la tarta de Mondoñedo, a base de hojaldre, frutos secos y frutas escarchadas. La caminata no ha sido muy larga por lo que te recomendamos que hagas turismo y visites el Monasterio de Lourenzán o la basílica prerrománica de San Martiño de Mondoñedo, en la vecina villa de Foz.

4

**De Mondoñedo
a Abadín**16,6 km
Dificultad 2/5

El cuarto día se inicia en Mondoñedo, desde donde podrás escoger dos rutas posibles para llegar a Abadín. El camino histórico, recientemente recuperado, va por el monte y resulta casi cuatro kilómetros más corto que la ruta complementaria, pero tiene ascensos más fuertes y además carece de poblaciones intermedias. La ruta complementaria, por lo contrario, pasa por el valle de Valiñadares y la aldea de Lousada con un ascenso prolongado muy gradual. Por este motivo, nuestra recomendación es que realices el camino complementario y que disfrutes de los casi 17 kilómetros que te aguardan. Por este camino, a unos 4km de Mondoñedo nos encontramos con la Capilla de San Vicente de Trigás, del siglo XVI, con un pequeño cementerio al lado. El próximo y último ascenso, desde Lousada al alto de A Xesta, te llevará hasta los 523 metros antes de comenzar el descenso hacia Abadín, entrada en la comarca de A Terra Chá, una gran meseta que se extiende hasta el corazón de la provincia de Lugo.

5

**De Abadín
a Vilalba**20,8 km
Dificultad 2/5

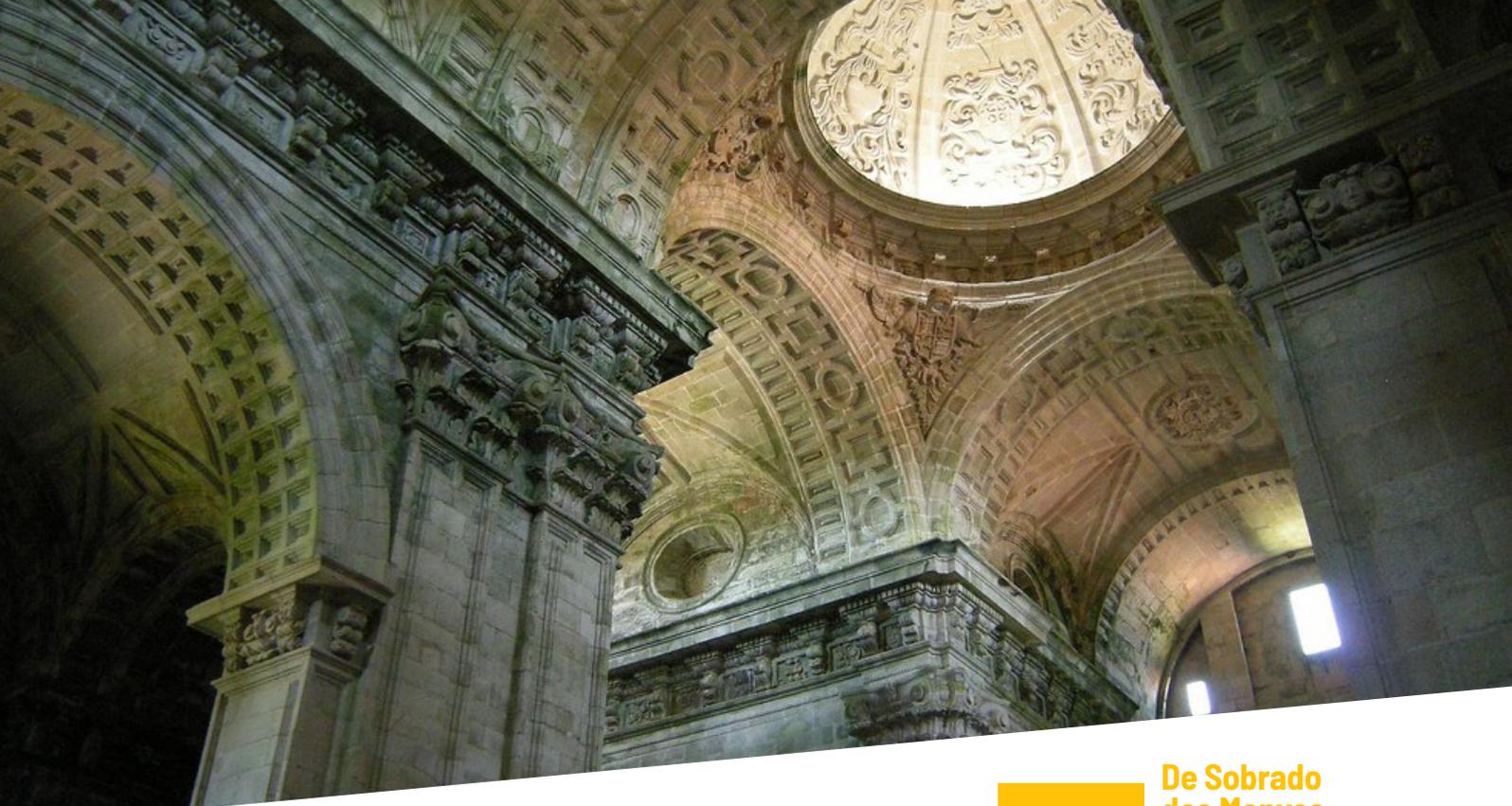
Etapa fácil, agradable y casi sin desniveles, ya que discurre por A Terra Chá, que significa «llana» en gallego. A la salida de Abadín cruzaremos el río Anllo mediante un puente de madera peatonal y más adelante el río Batán por el llamado puente viejo (Ponte Vella), un bonito puente del siglo XVII construido en el Camino Real que comunicaba Mondoñedo y Vilalba. En la próxima población, Goiriz, podremos visitar la iglesia parroquial dedicada al apóstol Santiago y dirigir la vista a la inscripción que alude a su condición de refugio para peregrinos, concretamente para los peregrinos que, perseguidos, gozaban en esta iglesia de inmunidad. A tu llegada a Vilalba podrás visitar la Torre de los Andrade, único vestigio del antiguo castillo medieval que actualmente forma parte de la red de paradores. Y si tras una buena comida tu plan es relajarte, nada mejor que hacerlo en la Charca do Alligal, un espacio gratuito de aguas termales. Disfruta de sus aguas bicarbonato-cálcicas y de débil mineralización, que contribuyen a mejorar el bienestar, así como los problemas reumáticos y de la piel.

6

**De Vilalba
a Baamonde**18,5 km
Dificultad 1/5

En esta quinta etapa de peregrinación abandonarás Vilalba, al principio en descenso y en seguida llaneando. El recorrido está nuevamente marcado por el cruce de varios ríos a tu paso. No en vano Galicia es por todos conocida como «el país de los mil ríos», como escribió Álvaro Cunqueiro — cuya casa-museo pudiste visitar en Mondoñedo. El primer puente que cruzarás a la salida de Vilalba pasa sobre el río Madalena, junto al molino de Rañego. A continuación pasarás por varios pequeños puentes medievales, sobre el río Trimaz y sobre el río Labrada. Continúa el camino hasta alcanzar Baamonde, cuyo nombre y fundación se atribuye, según una leyenda, a un guerrero, Badamundus, relacionado con la mítica batalla de Clavijo en 844. Te recomendamos hacer un parón en la taberna-museo Galicia, un establecimiento entrañable con más de cien años de antigüedad que ha permanecido en la misma familia durante generaciones. Además de sus guisos caseros, en este establecimiento podrás degustar uno de los mejores cafés de pote o cafés de puchero.





7

De Baamonde a Miraz

14,9 km
Dificultad 4/5

Desde Baamonde, el camino se dirige por minúsculas aldeas y sobre «mil ríos» en dirección a Santiago de Compostela. A lo largo podrás ver frecuentemente hileras de piedras lisas clavadas en el suelo (en gallego, chantas) para delimitar las fincas tal y como marca la tradición celta. En Galicia se conservan multitud de rastros de la cultura celta, desde la música a la toponimia y muchas creencias populares y mitología. Poco antes del fin de etapa el Camino se bifurca, en dirección a As Cruces o en dirección a Seixón. En este programa te recomendamos tomar la segunda opción, ya que Miraz, el final de etapa previsto, se encuentra poco más allá de Seixón. Como siempre, si deseas hacerlo por otra vía, sólo tendrás que indicárnoslo para que podamos diseñar tu itinerario a medida. Como Miraz es una aldea diminuta, de menos de cien vecinos, aquí te recogeremos para llevarte a tu alojamiento en las proximidades.

8

De Miraz a Sobrado dos Monxes

24,9 km
Dificultad 3/5

Pocas son las poblaciones que te encontrarás en esta etapa, por lo que te recomendamos llevar provisiones. Desde Miraz el camino asciende progresivamente hasta el Alto da Mámoa y desde ahí por A Cabana y más arriba, hasta alcanzar la cota máxima del Camino del Norte, el llamado Marco das Pías, a 710 metros de altitud. Aquí dejarás la provincia de Lugo para adentrarte por fin en la de A Coruña, descendiendo por la carretera hasta O Mesón. Desde este punto, una sucesión de carretera y senderos te llevará a la orilla de la laguna de Sobrado — un embalse artificial construido por los monjes de la abadía próxima a principios del siglo XVI. Poca distancia falta para llegar al final de etapa, donde podrás visitar el espectacular Monasterio de Sobrado dos Monxes y lucir su sello en tu credencial. Te recomendamos que dejes cuatro espacios porque es un sello grande y muy bonito.

9

De Sobrado dos Monxes a Arzúa

22,2 km
Dificultad 2/5

La octava etapa te llevará a Arzúa, para entroncar allí con el Camino Francés y llegar a Santiago de Compostela en dos días más. Comenzarás tu etapa despidiéndote del maravilloso enclave de Sobrado dos Monxes y dirigiéndote por la misma carretera principal hasta la aldea de Vilarchao y después ascendiendo hacia Castro. Un poco más adelante pasarás por la iglesia de San Lourenzo y su cementerio. Desde ahí, el camino prosigue hacia Boimil y A Gándara donde podrás contemplar un antiguo miliario de la calzada romana. También encontrarás una bifurcación: un camino que te dirige a A Mota evitando entrar en contacto con el Camino Francés hasta O Pedrouzo, y que posee menos servicios, o continuar por el camino hacia Arzúa. Nosotros recomendamos esta opción, ya que esta villa gallega es el lugar perfecto para hacer noche. Además, en Arzúa podrás disfrutar de uno de los quesos más apreciados en toda Galicia, el de la denominación de origen Arzúa-Ulloa. Un queso suave y cremoso que suele servirse con membrillo y que forma parte del postre tradicional en muchas casas gallegas.

10

**De Arzúa
a O Pedrouzo**19,3 km
Dificultad 2/5

Esta etapa te brindará más bellos paisajes verdes y algunos pequeños tesoros rurales como la ermita de Santa Irene, donde los peregrinos suelen hacer un alto para descansar y compartir experiencias antes de continuar hacia O Pedrouzo o A Rúa. Notarás que la cantidad de personas caminando o avanzando en bicicleta aumenta de manera drástica en relación a las etapas anteriores. Y es que el Camino Francés, por el que caminarás desde Arzúa hasta Santiago, es el más concurrido de todos. Especialmente en los meses de primavera y verano. Al final del día, te encontrarás en O Pedrouzo, un núcleo que ha crecido en los últimos años, como podrás observar, y que ofrece una hospitalidad especial hacia los caminantes. A diferencia de la mayoría de finales de etapa, O Pedrouzo no ofrece grandes atractivos monumentales. Su interés radica en compartir con otros caminantes y peregrinos las historias del camino, un apretivo y, tal vez, iniciar alguna amistad.

11

**De O Pedrouzo
a Santiago
de Compostela**19,4 km
Dificultad 2/5

¡Al fin! Comienza la última etapa de tu Camino de Santiago y la ciudad del apóstol te aguarda tras menos de 20 km. Tras pasar por detrás de Pedrouzo subirás por Amenal y descenderás a Lavacolla, la aldea que da nombre al aeropuerto compostelano. Desde allí, un nuevo ascenso te llevará directamente al Monte do Gozo, cuyo nombre desvela el regocijo de los peregrinos que desde el primer milenio llegaban a Santiago por esta ruta y veían, por primera vez, la ansiada silueta de las torres de la Catedral. Tan sólo cuatro kilómetros te separan de la ciudad, a la que entrarás atravesando los populares barrios de San Lázaro, Fontiñas o San Pedro y la famosa Porta do Camiño. Te damos la bienvenida a Compostela.

12

**Bienvenida
a Santiago**29,8 km
Dificultad 4/5

El séptimo día es un homenaje a tu esfuerzo. Tras haber completado el Camino de Santiago desde O Cebreiro y un merecido y reparador descanso, dispondrás de todo el día libre para conocer la Ciudad Santa: su magnífica catedral y el resto de su conjunto monumental. Si quieres, también podremos ayudarte con esto, porque es nuestra ciudad y la conocemos como la palma de la mano, y porque Santiago es mucho más que su casco histórico. Otra opción es alargar la estancia un día más y aprovechar el décimo día para una excursión de día completo a Fisterra y Muxía, el fin del Mundo de los antiguos, que allí se asomaban al marem Tenebrosum: el océano Atlántico. O para una escapada rápida a contemplar la puesta de sol en el extremo más occidental de Europa. ¿Hay mejor manera de conmemorar el fin de tu Camino?





La visita imprescindible: la Catedral de Santiago de Compostela

Has llegado a Santiago de Compostela y su catedral te espera. Sea por devoción religiosa, motivos espirituales o puro interés cultural, nadie se marcha de la ciudad sin haberla visitado. Pero un templo que lleva más de ocho siglos acogiendo peregrinos no puede entenderse de un sólo vistazo. Menos aún si desde el inicio de su historia ha ido creciendo y desdoblándose en multitud de espacios, con multitud de lenguajes arquitectónicos y decorativos.

Lo que te proponemos es una visita — privada o en grupo abierto, a tu elección — por su historia, sus estancias y sus secretos. Desde el Museo Catedralicio, conociendo las piezas más interesantes, el Coro Pétreo y las mejores vistas de la plaza del Obradoiro, hasta su claustro. Desde el Tesoro a la biblioteca que guarda el Códice Calixtino. Desde la iglesia y sus capillas al camarín del abrazo y la capilla bajo el altar mayor donde yacen los restos atribuidos a Santiago el Mayor. Y desde las plazas que se abren en sus portadas hasta el impactante Pórtico de la Gloria, la obra culmen del Maestro Mateo.

¡No te quedes sin descubrir esta maravilla histórica y artística!



Precio del programa

1230,00€

Precio por persona
en habitación individual

945,00€

Precio por persona
en habitación doble*

805,00€

Precio por persona
en habitación triple*

* **Atención** | Los precios de las habitaciones doble y triple sólo se aplican en caso de dos o tres huéspedes, respectivamente.

Ultreia!



Servicios incluidos

Estos son los servicios que incluimos en este programa, que cubren tu peregrinación en las mejores condiciones:

- **11 noches** en alojamientos del programa.
- **11 desayunos reforzados** (especiales para caminantes y peregrinos).
- **Traslado de equipaje** de un alojamiento a otro (1 bulto por persona de máx. 20kg).
- **Cuaderno digital** de viaje con información relativa a las etapas.
- **Documentación** completa sobre los alojamientos, ubicación, contacto, etc.
- **Acceso a aplicación móvil** durante tu viaje.
- **Credencial del peregrino**.
- **Seguro de viaje** (comprueba las **condiciones en nuestra web**).
- **Asistencia en ruta 24 horas** para emergencias.
- **IVA** y otros impuestos de aplicación.



Servicios opcionales

- Seguro de cancelación (**ver condiciones**): **12,00€**.
- Suplemento de cenas (11 cenas): **295,00€**.
- Suplemento picnic (10 etapas. Incluye bocadillo, bebida y postre): **110,00€**.
- Noches extra en Santiago de Compostela u otras poblaciones: **consultar**.
- Traslado privado aeropuerto de Santiago a Ribadeo: **consultar**.
- Traslado del Santiago al aeropuerto de Santiago de Compostela: 25,00€ *

* En los traslados privados se indica precio del traslado total, hasta 4 personas. Para grupos superiores a 4 personas, consultar.





Visitas culturales

El Camino de Santiago no se limita a la experiencia de caminar por un sendero milenario. Más allá de los márgenes de la ruta hay elementos de gran interés cultural, paisajístico, etnográfico, etc. Aquí te proponemos algunos de los más interesantes y que se encuentran cerca de los lugares de fin de etapa en este Camino. Los precios no están indicados porque varían según el número de personas y las condiciones del servicio. Si te interesan, indícanoslo y te haremos llegar una propuesta concreta.

- **Visita a la Praia das Catedrais** Considerada una de las más hermosas del mundo, se llama así porque el acantilado visible con marea baja está formado por grandes rocas erosionadas que se parecen a los arcos y torres de las catedrales.
- **Visita a un conjunto etnográfico** Descubre este espacio del siglo XVIII a caballo entre Galicia y Asturias y basado en el aprovechamiento integral de la energía hidráulica con casonas, cabazos, hórreos y molinos.
- **Visita al Monasterio de San Salvador de Lourenzá** Visita uno de los referentes del barroco gallego y descubre la leyenda del llamado Conde Santo.
- **Visita a la Casa-Museo de Álvaro Cunqueiro**, uno de los escritores gallegos más universales, y uno de los pioneros del realismo mágico.
- **Visitar la Catedral de Mondoñedo** Descubre la catedral de Mondoñedo y su historia, desde la diócesis británica a la actualidad, de la mano de nuestra audioguía.
- **Descubre la Charca do Alligal** y aprovecha los beneficios de sus augas minero-medicinales.
- **Sobrado dos Monxes** Visita este monasterio declarado Patrimonio de la Humanidad y ejemplo destacado de la arquitectura desnuda de la orden cisterciense. Nuestra audioguía te descubrirá paso a paso sus secretos.
- **Fisterra, fin del Camino** Nadie debería llegar a Santiago y marcharse sin conocer el origen precristiano del Camino: la contemplación del Mar Océano desde lo que durante siglos fue considerado el extremo más occidental del mundo conocido: Fisterra. Te proponemos dos alternativas. Opción 1: excursión colectiva de día completo a Fisterra y la espectacular Costa da Morte, con guía oficial. Opción 2: viaje privado para ver la puesta de sol sobre el fin del Mundo de los antiguos.
- **Catedral y Pórtico de la Gloria** Descubre con un guía oficial los secretos de la Catedral de Santiago de Compostela y visita la restauración del impresionante Pórtico de la Gloria, uno de los máximos esponentes de escultura monumental del románico. En visita colectiva o privada, a tu elección.
- **Cultura del vino** En Galicia hay una importante cultura enológica, con el conocido Albariño como referencia esencial. Descúbrela directamente en las mejores bodegas de la Denominación de Origen Rías Baixas.

¿Por qué con Proguias?

- **A medida** Hacemos programas personalizados. No importa si quieres realizar las etapas clásicas o un programa en etapas más cortas. Sólo tienes que contactar con nosotros y decírnoslo.
- **Alojamientos** Tendrás los alojamientos reservados etapa a etapa y no tendrás que preocuparte de llegar antes que nadie a los albergues, que suelen llenarse en seguida, sobretodo en temporada alta.
- **Equipaje** Llevamos tu equipaje de alojamiento a alojamiento. Así puedes limitar tu carga a una pequeña mochila para el móvil, la cartera, una botella de agua y algunos frutos secos. Sin peso, podrás vivir la experiencia del Camino al máximo.
- **Guía del Camino** Te ofrecemos una completa guía de tu Camino, con planos y callejeros, información complementaria, etc.
- **24 horas** Estamos ahí si nos necesitas, con nuestro servicio de atención de urgencias 24 horas.
- **Cultura** Buscamos y diseñamos planes complementarios de interés cultural en la mayoría de etapas, para que el Camino sea más que caminar o pedalear.



proguias.es



reservas@proguias.es



+34 | 633 111 939

+34 | 633 111 949



¿Te llamamos?

Haz clic **aquí** o entra en nuestra web y usa el botón «Te llamamos»

pro**guías**
DESCUBRIR. CONOCER. SENTIR.